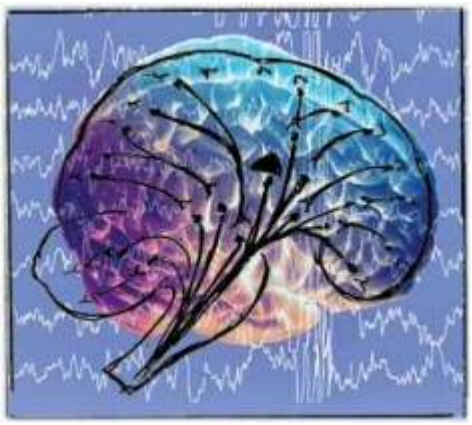
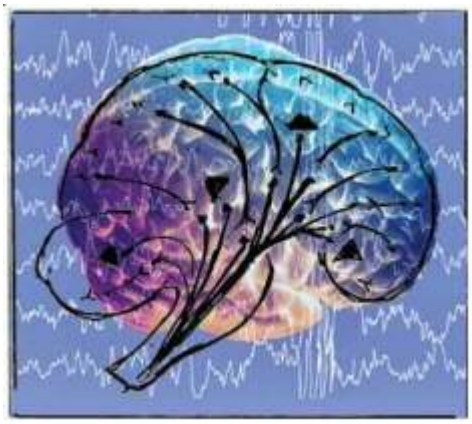
Elnora Van Winkle

„Jeśli nie wydobędziesz tego, co w Tobie zalega,
wtedy to, co czego nie wydobędziesz, zniszczy cię."
Ewangelia gnostycka św. Tomasza





Jeśli w sytuacji zagrożenia, z powodu lęku, zależności czy konwenansów, nie możemy włączyć naszej naturalnej reakcji: „walcz lub uciekaj", powstaje w nas trwała emocjonalna blokada, która zaburza normalne funkcjonowanie mózgu.

W miarę jak owe blokady kumulują się, zostają w którymś momencie stłumione (wyparte) i możemy wyczuć ich istnienie tylko w chwilach, gdy jakiś bodziec wywołuje w nas bardzo silną reakcję emocjonalną.

System blokad rozmieszczony w ten sposób w szlakach nerwowych określa sposób pracy naszego mózgu, prowadząc do nagłych, niekontrolowanych wybuchów agresji, a to z kolei oznacza cały szereg problemów behawioralnych.

Z pomocą terapii sięgającej wczesnych i głęboko wypartych uczuć, nasz mózg oczyszcza się z toksyn blokujących czucie i reakcje. Rany emocjonalne goją się w miarę, jak uwalniamy i wyrażamy związany z nimi pierwotny ból.

„Jeśli wydobędziesz to, co w Tobie zalega,
wtedy to, co wydobędziesz, ocali cię."